

MENU' ESTIVO SEZIONE PRIMAVERA- CASTANO PRIMO -Anno Scol. 2025/2026

1 SETTIMANA		MERENDA
--------------------	--	----------------

LUNEDI'	Risotto con melanzane	Frittata	Fagiolini		Pane e marmellata
MARTEDI'	Gnocchetti sardi panna/pom	Cotoletta	Pomodori in insalata		Yogurt
MERCOLEDI'	Pasta fredda piselli e tonno	Formaggio al taglio	Carote a fili		Biscotti-tè freddo
GIOVEDI'	Crema di verdure con riso	Straccetti di pollo	Insalata mista		Torta Margherita
VENERDI'	Pasta integrale al pesto	Filetto di platessa al forno	Broccoletti		Frutta

2 SETTIMANA	PRANZO	MERENDA
--------------------	---------------	----------------

LUNEDI'	Pasta con pesto e zucchine	Prosciutto	Piselli		Budino
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana	Scaloppine di pollo	Fagiolini		Yogurt
MERCOLEDI	Pizza Margherita	/	Insalata mista		Gelato
GIOVEDI'	Insalata di riso	Polpette ricotta e verdura	/		Pane e marmellata
VENERDI'	Ravioli di magro	Tonno	Pomodori in insalata		Frutta fresca

3 SETTIMANA	PRANZO	MERENDA
--------------------	---------------	----------------

LUNEDI'	Risotto del contadino	Polpette di manzo al pom.	Broccoletti		Pizza
MARTEDI'	Pasta agli aromi	Hamburger di legumi	Carote a fili		Pane e Philadelphia
MERCOLEDI'	Crema di verdure	Arrosti di tacchino	Patate sabbiate al forno		Yogurt
GIOVEDI'	Risotto al pomodoro	Uova strapazzate	Erbette		Budino
VENERDI'	Pasta integrale alle verdure	Merluzzo al forno	Insalata mista		Frutta fresca

4 SETTIMANA	PRANZO	MERENDA
--------------------	---------------	----------------

LUNEDI'	Pasta al ragù di carne e verd.	Mozzarella	Insalata		Budino
MARTEDI'	Risotto allo zafferano	Scaloppine al limone	Piselli		Pane e marmellata
MERCOLEDI'	Minestra di farro con verdure	Bresaola	Carote a fili		Frutta fresca
GIOVEDI'	Gnocchetti al pomodoro	Insalata di legumi	/		Yogurt
VENERDI'	Pasta ai 4 formaggi	Polpettone di tonno	Pomodori in insalata		Torta Margherita

*Una volta alla settimana pane integrale

